

6/12 mois

12 / 18 mois

+ 18 mois

lundi

Blanc de dinde au bouillon
Purée de betteraves

Purée pomme vanille

Omelette
Purée de betteraves
Bûchette mi chèvre
Purée pomme vanille

Potage au potiron
Omelette sauce tomate
Pommes de terre forestière
Bûchette mi chèvre
Pomme (sous réserve)

Fromage blanc nature
Purée pomme pruneaux

Fromage blanc nature
Purée pomme pruneaux

Fromage blanc nature
Purée pomme pruneaux

mardi

Egrené de bœuf au bouillon
Purée de chou fleur

Purée pomme orange

Egrené de bœuf au bouillon
Purée de chou fleur
Tomme blanche
Purée pomme orange

Salade arlequin
Sauté de bœuf aux oignons
Chou fleur
Tomme blanche
Orange (sous réserve)

Yaourt nature
Purée pomme cannelle

Yaourt nature
Purée pomme cannelle

Yaourt nature
Purée pomme cannelle

mercredi

Filet de saumon au bouillon
Purée d'épinards

Purée pomme banane

Filet de saumon au bouillon
Purée d'épinards
Brie
Purée pomme banane

Carottes râpées
Filet de saumon à la crème
Blé
Brie
Banane (sous réserve)

Fromage frais nature
Purée pomme poire

Fromage frais nature
Purée pomme poire

Fromage frais nature
Purée pomme poire

jeudi

Sauté de porc au bouillon
s/s porc : blanc de dinde

Purée de poireaux

Sauté de porc au bouillon
s/s porc : blanc de dinde

Purée de poireaux

Salade de riz niçois
Sauté de porc au paprika
s/s porc : blanc de dinde
Julienne de légumes au fromage
frais
Bleu

Purée pomme carotte

Purée pomme carotte

Kiwi (sous réserve)

Fromage blanc nature
Purée de pomme

Fromage blanc nature
Purée de pomme

Fromage blanc nature
Purée de pomme

vendredi

Filet de colin au bouillon
Purée d'haricots verts

Purée de poire

Filet de colin au bouillon
Purée d'haricots verts
Saint Morêt
Purée de poire

Céleri râpé
Filet de colin à l'oseille
Semoule
Saint Morêt
Purée de poire

Yaourt nature
Purée pomme agrume

Yaourt nature
Purée pomme agrume

Yaourt nature
Clémentines (sous réserve)

NOM DE LA CRECHE

Plan Alimentaire n° : 1
Semaine n° 51 - du 19 au 23 Décembre
2016

dÉJEUNER

info de LA SEMAINE



composition des plats



composition des SALADES



Salade arlequin : PDT, maïs, poivrons
Salade de riz niçois : riz, tomate, olive, basilic

Pour votre information

- Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur
- La viande bovine est d'origine Française
- Fruit indiqué servi selon sa disponibilité



C'est maison

Toutes nos recettes sont élaborées sur notre



C'est bio

Toutes nos purées de légumes sont

C'est local

Toutes nos purées de fruits sont réalisées à